

第13号

2021年  
4月

# あいせん 通信



## INDEX

- ◎内科専門外来の魅力をご紹介 禁煙外来
- ◎院内活動紹介 感染症予防の研修会、リモート面会 など
- ◎愛泉会デイケアセンター通信
- ◎簡単レシピのご紹介 さびない!美肌効果 トマトスープ



AISENKAI  
HOSPITAL

医療法人愛泉会



# 院内活動紹介

## 活動 その① 感染症予防の研修会

感染症予防の一環として、今回は結核について1月・2月に院内研修を行いました。正しい知識を得て、正しく感染対策を行うことによって自分や周囲の医療従事者、そして患者を守るにつなげていけるよう、多くの看護師が研修会に参加致しました。



研修講師  
呼吸器内科  
尾野 慶彦 先生



## 活動 その② リモート面会



1階スペース



2・3・4階病室

昨年11月25日からリモート面会(予約制)を開始致しました。限られたお時間ではございますが、パソコン画面上でもお互いの顔を見ながらお話できる機会が持てることを喜んで頂いております。

### リモート面会のご案内

新型コロナウイルス感染症予防のため面会禁止にご協力頂き、誠にありがとうございます。

また、長期に渡り何と不自由をお掛けし大変申し訳ございません。この度、院内で「リモート面会」を始めさせていただきます。

- リモート面会の開始日：11/25(水)～
- リモート面会の方法：1階ロビーのオープンブース(換気対応)にて面会(手指消毒・マスク着用が必須です)
- リモート面会の時間：5分程度(1組は2名まで)
- リモート面会の利用可能日

	水曜日	土曜日
2階病棟		毎週(祝日除く)
3階病棟	第1週・第3週	
4階病棟	第2週・第4週	

実施時間：13時30分～14時30分  
予約は3日前までの受付となります。  
予約回数は1ヶ月に1回とさせていただきます。

**リモート面会予約方法：一階受付 もしくは お電話 06-6904-1316**  
(電話受付時間 9:00～17:00 ※日祝除く)

医療法人愛泉会 愛泉会病院



## 愛泉会病院近くの桜 風景写真

なかなか外出しづらいご時世ですが、少しでも明るい気持ちでありたい



令和3年3月末頃 撮影



# 内科専門外来 の魅力を ご紹介



## 今回は禁煙外来をご紹介

### 禁煙外来のメリットとは？

喫煙は生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症）による動脈硬化症の進行を促進し、心筋梗塞、脳卒中のリスクを高めます。最悪の場合、喫煙が原因で肺気腫、慢性閉塞性肺疾患や肺癌など、命に関わる重症な病気にかかってしまうこともあります。

また、たばこに含まれるニコチンには依存性があり、一人で禁煙しようと思っても途中であきらめてしまうケースが多く見受けられます。

以下のすべてを満たすとき、**保険診療になります。**

1. 直ちに禁煙しようと考えている。
2. ニコチン依存症のスクリーニングテスト（TDS）よりニコチン依存症と診断されている。
3. 1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上である。（35歳未満は除く）
4. 過去1年以内に禁煙治療をされていない方。
5. 禁煙治療を受けることを文書で同意している。

診療内容 禁煙補助薬処方と禁煙カウンセリング

- 診療期間 1 2週全5回  
(初回、2・4・8・12週間後)
- 診療費用 3割負担で 合計15,000~20,000円
- 診療時間 毎週火曜日 16:00~19:00
- 診療担当 尾野 慶彦医師（呼吸器内科）
- 完全予約 外来窓口もしくはお電話にて要予約

※息切れ、咳、痰（たん）などの症状でお困りの方など、お気軽にご相談ください。



## 禁煙外来ののご案内

当院では、**禁煙のお手伝い**ができるよう  
禁煙外来を設けています。



医療法人愛泉会 愛泉会病院

ご予約は外来窓口担当まで

TEL 06-6904-1313(代表)



1階の正面玄関付近に資料をご用意しておりますので、お気軽にお取りください

ホームページにて詳細を確認したい方はコチラから



# 愛泉会デイケアセンター通信

3月ひなまつり！！お雛様になっていただきました！！



1月絵馬作りと書初めをしました。  
細かい作業が多かったけれど、素敵な絵馬が出来上がりました。



2月節分のため、鬼的  
に投げ入れるゲーム、  
恵方巻作りゲーム、  
鬼退治をしました。鬼に扮  
する職員に、皆様楽しんで  
頂きました。



送迎・食事・入浴・全て無料の  
無料体験希望の方はこちらに  
\*体験時のリハビリはしていません

TEL : 06-6904-3134 (直通)  
担当：中山

## 簡単レシピのご紹介 さびない！美肌効果 トマトスープ

・スーパーだけでなく、今ではコンビニエンスストアでも見かけることがある身近な野菜トマト。トマトには、リコピン、β-カロテン（ビタミンA）、ビタミンC・E、カリウムなど豊富な栄養素が含まれています。リコピンは、抗酸化力がビタミンEの100倍もあるという優れた栄養素で、熱に強く油に溶けやすい性質があり、トマトの実より皮や種子に多く含まれています。

β-カロテンやビタミンC・Eも抗酸化作用が高いことで知られていて、肌にもよいとされています。また、トマトは、ナトリウムの排泄を助けてくれるカリウムを比較的多く含んでいます。生食はもちろんトマトケチャップやトマトジュース、保存期間が長いトマト缶は生のトマトよりもビタミンやミネラルといった良質の成分が豊富に含まれています。特にトマト缶は様々な効果が期待できるリコピンが生トマトの約3倍も含まれています。今回はトマト缶を使用した簡単トマトスープをご紹介します。

材料(2人前)

- ・玉ねぎ50g(1/4個)
- ・ベーコン17g(1枚)
- ・マカロニ30g
- ・水200ml
- ・トマト缶300g
- ・コンソメ小さじ1
- ・塩少々
- ・黒こしょう少々
- ・ドライパセリ少々

作り方

1. 玉ねぎ、ベーコンを食べやすい大きさに切る。
2. 鍋にベーコンを入れ、脂が出てきたら玉ねぎを入れ炒める。トマト缶を入れトマトが崩れるまで炒める。
3. マカロニ、水、コンソメを入れ10分煮たら塩コショウを入れ味を調え完成。



AISENKAI  
HOSPITAL

発行 / 医療法人愛泉会 愛泉会病院 広報委員会  
〒570-0005 大阪府守口市八雲中町2丁目4番26号  
Tel.06-6904-1313 Fax.06-6904-1315  
mail : [info@ai-sen-kai.or.jp](mailto:info@ai-sen-kai.or.jp)  
URL : <http://ai-sen-kai.or.jp/>

HPにアクセス！ ➡

